



Jornal Pastoral da Criança

Ano XIX • Nº 154 • Setembro/2009



Comunidades



Leia mais sobre a Celebração da Vida especial realizada pela equipe do Setor Cascavel, Paraná.

página 08



Conheça o trabalho para a reativação de comunidades do Setor Sinop, Mato Grosso.

página 09

Aprendendo Mais

Reflexão Bíblica

No artigo **Vida da Igreja - Ensaio do Reino**, Paulo Ueti escreve sobre a vida da Igreja e nos questiona:

Para quem ofertamos nossa vida e nosso serviço pastoral/espiritual?

Leia mais.

página 14



Setor Olinda - Recife • Pernambuco

A paz começa em casa

Todos os meses, milhares de líderes da Pastoral da Criança levam às famílias acompanhadas a mensagem da paz e da esperança. Os líderes da Pastoral da Criança sabem que a paz começa em casa. Por isso, nas visitas domiciliares conversam com as famílias sobre a importância de uma convivência harmoniosa entre os familiares para que as crianças possam crescer em um ambiente de paz. Além disso, entregam para as famílias o folheto com os 10 Mandamentos para a Paz na Família.

Editorial

Estamos em festa! Neste mês celebramos os 26 anos de fundação da Pastoral da Criança. Isso é motivo de júbilo e de louvor a Deus. Quantas maravilhas o Senhor tem realizado através dessa obra em tantas comunidades do Brasil e do mundo! E a maior gratidão a tudo isso vai para você, líder da Pastoral da Criança que, com seu esforço, dedicação e espírito de doação, não mede esforços para acompanhar gestantes, crianças e famílias e para fortalecer e expandir a Pastoral da Criança. Agradeço a cada um em particular e rogo ao Pai que abençoe a vida e missão de cada líder.

Nesta edição, temos a belíssima reflexão de Dom Aldo Di Cillo Pagotto, que nos fala especialmente sobre a família. Na coluna Cidadania, podemos refletir sobre o que devemos fazer em caso de enchentes, a quem recorrer para tentar minimizar tanto sofrimento quando a casa e as ruas se enchem de água, inclusive aprenderemos juntos como prevenir as doenças trazidas pelas enchentes.

No artigo "Pergunta do líder" poderemos ler importantes orientações sobre como dinamizar o dia da Celebração da Vida em nossas comunidades.

Como você, líder, pode perceber esse é um jornal especial. Um verdadeiro presente de aniversário feito para você e sua comunidade. Que Deus abençoe a todos.

Um grande abraço,

Irmã Vera Lúcia Altoé

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço www.pastoraldacrianca.org.br

Conselho Editorial:

Dra. Zilda Arns Neumann
Dr. Nelson Arns Neumann
Ir. Vera Lúcia Altoé

Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati
DRT: 5365

Diagramação:

Fernando Artur de Souza

Revisão:

Aldiza Soares da Silva

Impressão:

Esdeva Indústria Gráfica S.A.

Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

Tiragem: 280.000 exemplares

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês

CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

Telefone: (41) 2105-0250

Fax: (41) 2105-0201 / 2105-0299

E-mail:

jornal@pastoraldacrianca.org.br

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

Palavra do Pastor

Violência às crianças e aos idosos

Hoje, crianças se tornam passíveis de abuso sexual. Idosos sofrem agressões físicas e privações morais. Não raro a criança e a pessoa idosa são negligenciadas ou agredidas de forma direta. Desapareceu o espírito de dedicação e sacrifício pelos outros. Dois extremos da sociedade estão profundamente fragilizados: crianças e pessoas idosas, muitas delas usáveis e descartáveis.

Para combater abusos e maus tratos precisamos reaprender a conviver em família. Os pais precisam ser educados para conseguir educar os filhos. Todos nós precisamos aprender a amar sem egoísmo. Somente assim as famílias poderão se relacionar bem, com afeto e segurança.

A Pastoral da Criança e a Pastoral da Pessoa Idosa contam com voluntárias/os que visitam as famílias. Nosso segredo é ir ao encontro delas e orientá-las com os exemplos de Jesus. Resultados positivos alcançados se devem ao cultivo da espiritualidade e também dos conhecimentos básicos de pediatria e gerontologia.

Nossas voluntárias são capacitadas para trabalhar em equipe e tentar envolver as famílias na busca de soluções para vários problemas. Esse trabalho corresponde às políticas públicas de prevenção de doenças, de maus tratos, de abandono e de outros males que agravam a situação de desprezo ou de morte aos seres indefesos.

A proposta da Pastoral da Criança visa o seu desenvolvimento pleno, assim como a Pastoral da Pessoa Idosa visa o envelhecimento saudável. Salvar vidas é o nosso ideal, superando a violência que contamina as estruturas do lar e da sociedade.

O amor verdadeiro é recurso básico que as famílias não podem deixar de oferecer às crianças e às pessoas idosas. Esses dois extremos exigem de cada um de nós, além dos cuidados essenciais, o espírito humanitário e o preparo espiritual. Ainda que não se possua tantos recursos materiais, a dedicação depende do amor que cada um tem no coração.

“O amor verdadeiro é recurso básico que as famílias não podem deixar de oferecer às crianças e às pessoas idosas”



Dom Aldo Di Cillo Pagotto

Arcebispo da Paraíba
Presidente do Conselho Diretor
da Pastoral da Criança

Estamos dispostos a fazer da nossa vida um dom de amor pelos que se encontram fragilizados? É preciso renunciar aos gostos pessoais para conseguir atender aos interesses da coletividade, começando em casa. Começamos aprendendo a cultivar o carinho familiar, sem deixar de contar com políticas sociais inadiáveis.



Dra. Zilda Arns Neumann

Fundadora e Coordenadora
Internacional da Pastoral da Criança.
Fundadora e Coordenadora Nacional
da Pastoral da Pessoa Idosa.
Representante Titular da CNBB no
Conselho Nacional de Saúde.
Conselheira do Conselho de
Desenvolvimento Econômico e Social
da Presidência da República.

Querido (a) Líder
Querido (a) Coordenador(a)

Paz e Bem!

É com muita alegria e esperança que lhe escrevo esta carta, esperando encontrar você com saúde, paz, alegria e coragem na importante missão que você realiza na Pastoral da Criança.

Hoje, eu gostaria de lembrar que neste ano a Pastoral da Criança está completando 26 anos de existência. E você, líder, é parte fundamental dessa história. Por isso, penso que um modo bonito de celebrar esses 26 anos de existência seria encontrar maneiras de fortalecer e expandir a Pastoral da Criança nas comunidades. Aproveite esse momento tão especial para convidar mais pessoas para serem líderes da Pastoral da Criança, bem como mais famílias e gestantes para fazerem parte dessa grande família. O que você acha disso?

Ao longo desses 26 anos quantas graças alcançamos, milhares de vidas foram salvas a cada ano. Sempre pudemos sentir a presença forte de Deus a nos guiar, a nos conduzir nessa missão! Você concorda comigo? Eu mesma, todos os dias e em todos os lugares que visito, só tenho palavras de louvor e gratidão a Deus pelo muito que ele abençoa e olha pela Pastoral da Criança no Brasil e nos demais países em que ela já está implantada. A missão evangelizadora que o Senhor nos confiou foi sempre partilhada com todos os líderes através de Encontros, materiais informativos, através do Jornal da Pastoral da Criança, do Programa de Rádio Viva a Vida. Nesses 26 anos eu sempre percebi que os líderes da Pastoral da Criança são as pessoas mais importantes do país. O Brasil melhorou muito nesses 26 anos, e a Pastoral da Criança, graças ao trabalho maravilhoso que você e tantos outros líderes realizam com tanto amor, ajudou muito. Quando você ensina as mães e famílias a cuidarem melhor dos filhos, você está construindo um mundo melhor, mais justo e fraterno para essas crianças. É assim que se constrói a PAZ.

*“Aproveite este momento
tão especial para convidar
mais pessoas para serem
líderes da Pastoral da
Criança, bem como mais
famílias e gestantes
para fazerem parte
desta grande família”*

Enfim, querida(o) líder, tenha alegria e gratidão em dizer: Deus me escolheu e me chamou para esta missão de fé e vida. Peça ao Senhor a graça da oração e da perseverança. Confie Nele e o Senhor abençoará cada dia mais a sua vida, a sua ação em favor dos mais necessitados. Parabéns por esta festa que também é sua!

Por hoje termino, enviando minhas saudações fraternas à sua família e a todas as famílias que você acompanha. Para você, o meu especial e carinhoso abraço, de quem está sempre ao seu lado.

*Com carinho,
Zilda Arns N.*

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o “Caderno das Comunidades”. Aqui, os Setores/Dioceses apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Dioceses do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Dioceses que compõem o “Grupo 1”. Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Aracaju • Sergipe

13 anos

A Pastoral da Criança de Barra dos Coqueiros, em Aracaju, Sergipe, comemorou seus 15 anos de existência. Ela foi fundada em 29 de maio de 1994 pela Irmã Maria Pereira de Lima, tendo como coordenador paroquial o Padre João Batista de Oliveira. Tudo começou com muito trabalho, dedicação e amor pelos mais fracos.

Padre João passou mais de oito anos como coordenador paroquial. Nossa fundadora permaneceu aqui por exatos oito anos, passando a coordenação para Irmã Bernardete que passou 6 anos. Em seguida foi a vez da Irmã Judite, que ficou aqui por apenas 9 meses. Eles fizeram muito e deixaram saudades.

Hoje, temos seis comunidades, mas existem muitas limitações. Algumas delas são a falta de líderes, recursos financeiros,

Paranatinga • Mato Grosso

Líderes Missionários

A Pastoral da Criança, junto à Caminhada Eclesial na Prelazia de Paranatinga é para nossa Igreja, uma extensão da práxis de Jesus: ir ao encontro das pessoas, estar com elas, participar de suas vidas.

A missão de nossos líderes e colaboradores desta Pastoral, muito tem feito pelas nossas gestantes e crianças.

A nossa missão é tomada pelo “ardor missionário” onde damos complementariedade à ação evangelizadora da Igreja, pois esta, como continuadora da missão de Jesus, deseja levar vida a todas as pessoas.

Quando podemos fazer isto? Nas nossas visitas às famílias, nos momentos de formação/capacitações, quando celebramos

a vida, refletindo e avaliando o gesto concreto do trabalho realizado em prol da vida!

Animados pelo impulso do Espírito Santo, Ele que dá vida e dinamiza toda nossa ação, aumenta nosso desejo de nos colocar, mais e mais, diante do chamado de Jesus e termos a mesma atitude de Maria Nossa Mãe em dizer: “Eis-me aqui”.

Em comunhão com Jesus, o missionário do Pai, queremos anunciar a boa notícia... “eu vim para que todos tenham vida e a tenham em abundância”.

Colaboração: Padre Josivan Calixto de Arruda, coordenador do Setor - Paranatinga - Mato Grosso.

Conceição do Araguaia • Pará

Encontro de líderes

Aconteceu em maio de 2009, na Paróquia Cristo Redentor e Nossa Senhora das Graças o Encontro de Líderes da Pastoral da Criança na diocese.

Projeto Sorria: Sim, é preciso sorrir, pois o sorriso faz bem para a saúde, previne doenças e eleva a auto-estima. Mas é preciso sorrir com os dentes saudáveis.

É por isso que a Pastoral da Criança de Floresta do Araguaia desenvolveu um projeto de “Saúde Bucal”. O projeto consta de palestras com dentistas, com orientação às mães sobre como cuidar dos dentes, escovação, quando iniciar a limpeza da boca do bebê, aplicação de flúor, limpeza e higiene bucal e alimentação adequada para garantir uma dentição forte e sem cárie. Houve também a distribuição de um “kit” com escova e creme dental, para as crianças e suas respectivas mães.



Comunidade se reúne para celebrar.

local para nos reunirmos com as famílias, transporte para irmos às comunidades rurais. Contudo, com fé em Deus vamos em frente com essa linda missão.

Colaboração: Maria José A Santos.

Colaboração: Equipe do Setor.

São Paulo - Sé • São Paulo

União

No dia 26 de abril de 2009, os líderes da Pastoral da Criança da Comunidade Padre José Augusto, juntamente com alguns membros da Paróquia São Geraldo, das Perdizes, realizaram uma bonita Celebração da Vida, com total apoio do pároco, Padre José Augusto Schramm Brasil. Nesta ocasião, repetindo o gesto de amor e humanidade de Jesus Ressuscitado, foram lavados os pés de todas as crianças presentes, fortalecendo, assim, a caminhada a serviço da vida, da esperança e da fé. Neste e em outros momentos as famílias perceberam o quanto é importante e gratificante a união da comunidade.



Itabira - Coronel Fabriciano
Minas Gerais

Partilha

A Pastoral da Criança da Comunidade Nossa Senhora Aparecida, da Paróquia São Geraldo, em Ipatinga, realizou no mês de maio um grande evento, um encontro de partilha solidária entre as famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança, inclusive com a entrega de agasalhos às famílias mais necessitadas. Através da partilha fraterna as famílias vão realizando e concretizando nossa missão evangelizadora.

Colaboração: Maria Geralda e Cirlene.

Caratinga • Minas Gerais

Reflexão

Para animar os discípulos, as pessoas que o rodeavam, Jesus usava da amizade, do respeito e da confiança que tinha neles. Jesus não esperava, mas ia onde as pessoas se encontravam. Neste tempo, precisamos nos aproximar, dar aquele abraço de acolhida, de irmandade, de fraternidade nas pessoas que caminham conosco. Dizer ao outro o quanto ele é importante para nós e para a realização do sonho de Deus.

O sonho de Deus é ver o ser humano em pé, caminhando com dignidade, sem escravidão interna ou externa, consciente de sua identidade de cidadão da terra e do céu. É ver o ser humano sentindo-se filho de Deus e querido por Ele, sentindo-se irmão e buscando a fraternidade, a igualdade, agindo como senhor e administrador do mundo.

O sonho de Deus é ver o homem livre da exclusão, dos preconceitos, do racismo e da exploração em todos os sentidos. Como está

este sonho de Deus em nosso meio? Eu tenho colaborado para que ele se realize? O importante não é realizar o nosso próprio sonho, mas realizar o sonho de Deus. E qual é o sonho de Deus pra você?

Se olharmos o número de crianças e famílias que acompanhamos em todo o nosso Brasil, perceberemos que muitas já saboreiam das doçuras do Reino. Que já não estão mais desnutridas, esquecidas, marginalizadas. Mas será que já é o necessário? Será que já estamos realizando o sonho de Deus? Será que a terra de leite e mel já é realidade entre nós? Todos já estão incluídos no sonho de Deus?

Precisamos aprender a confiar mais na Palavra de Deus que na nossa própria sabedoria. Não há missão sem cruz. Jesus Cristo passou por ela para nos garantir a salvação. A vida eterna. Quantas crianças ainda são crucificadas pelo nosso comodismo. Não há amor sem renúncia. Não posso doar aquilo que sobra, aquilo que não

me serve mais. Deus nos quer por inteiros na missão. Para sermos o que Deus quer só nos resta o dia de hoje. O que temos lhe oferecido através do nosso trabalho na Pastoral da Criança?

Maria e José abrem mão de seus planos por causa do Plano de Deus; eles colaboram na obra da salvação mudando todos os seus sonhos em favor do sonho de Deus. Deus não age sozinho na História. Se eu recuso mudar os meus planos, eu atraso a chegada do Reino, eu atraso a concretização do sonho de Deus.

Não somos nós que realizamos a missão. Somos apenas instrumentos. Jesus nos prometeu aquele que nos impulsionaria e nos faria realizar o que o Pai desejar. O Espírito Santo é que nos dá força para realizar o sonho de Deus. Com ele estamos no caminho certo. Se nos colocamos sob sua luz os frutos acontecerão.

Colaboração: Márcio Alves dos Santos – Minas Gerais

Ideias Criativas



Dia da Beleza

Setor Maringá • Paraná: O município de São Pedro do Ivaí, localizado no norte do Paraná inovou na Celebração da Vida oferecendo às mães, aos pais e às crianças o “Dia da Beleza”. Foram realizados diversos cortes de cabelo.

O “Dia da Beleza” acontecerá todos os meses, sendo um em cada comunidade da Diocese por mês, tendo como parceiros fundamentais os líderes da Pastoral da Criança que colaboram nas visitas para convidar as famílias e também na organização do evento.

Profissionais de cabelo do município se colocam a disposição para realizar este trabalho voluntário e a ação acaba atingindo positivamente tanto as famílias, que são acompanhadas pela Pastoral da Criança, como os voluntários que se sentem valorizados e úteis para a realização de uma ação que faz muita diferença.

O grande objetivo é utilizar o “Dia da Beleza” como um momento de lazer e também de valorização da auto-estima das famílias nas celebrações da vida e conseqüentemente o envolvimento de mais pessoas em prol do bem das crianças e das famílias das comunidades através da Pastoral da Criança.

Janaúba • Minas Gerais

Parcerias

A Pastoral da Criança da Diocese de Janaúba agradece aos respectivos prefeitos por cederem funcionários para desempenharem, por tempo integral, suas atividades na Pastoral da Criança.

a) Nova Porteirinha – Minas Gerais: Prefeito Wilmar Soares de Oliveira, pelo funcionário Aristides Francisco de Souza, atuando como vice-coordenador diocesano.

b) Porteirinha – Minas Gerais: Prefeito Juracy Freire Martins, pela funcionária Dilma Teixeira da Silva, atuando como coordenadora de ramo, área e multiplicadora diocesana.

Outra notícia: Sob a coordenação de Solange Almeida, os líderes da Pastoral da Criança da comunidade Izaías Pereira, Paróquia Nossa Senhora das Dores, empenharam-se bastante na organização da XVIII Festa da Padroeira da comunidade, atuando como festeiros e fazendo acontecer novena, missas, leilões, barraquinhas, numa verdadeira demonstração de evangelização missionária.

Castanhal • Pará

Agradecimento

Agradeço a Deus pela oportunidade de ter vivenciado por quase 6 anos a missão de Coordenação Diocesana, muitas experiências fortes que contribuíram para meu crescimento, principalmente na espiritualidade. Também agradeço a todas as pessoas que colaboraram nesta missão. Neste período, aprendi várias lições, dentre elas: Que a verdade e a honestidade dependem da nossa consciência. Que o tempo é a melhor resposta para algumas perguntas. Que a doação de coração é alimento para a alma. Que a inveja, a mentira, a calúnia são daqueles que ainda não tiveram

o Encontro Pessoal com Jesus Cristo Vivo. Por isso, o coração é endurecido. Que a confiança total em Deus é a solução para todos os problemas.

Tenho consciência que falta muito a ser realizado, porém no que dependeu de nós, realizamos com muita dedicação e esforço e sem os nossos parceiros teria sido mais difícil. Agora com a nova Coordenadora Diocesana, Ir. Terezinha Lopes, tenho a convicção que o Setor irá desenvolver muito bem as ações da Pastoral da Criança.

Colaboração: Solange Silva.

Januária • Minas Gerais

Confecção de brinquedos

Icaraí de Minas – Brinquedistas, mães e líderes confeccionaram 75 brinquedos que foram distribuídos no aniversário da Pastoral da Criança para as crianças acompanhadas de nossa comunidade. Parabéns a todas as mães, líderes e brinquedistas da comunidade Nova Aparecida.

Colaboração: Ivanilde Cardoso de Queiroz.



Crianças recebem brinquedos em festa especial.

Campo Limpo • São Paulo

Parabéns

A Pastoral da Criança do Ramo Maria, Mãe dos Caminhantes, comemorou mais um ano de existência com uma Missa em Ação de Graças e uma confraternização com as famílias junto às Comunidades Jesus de Nazaré, Santo Expedito, comunidade Nossa Senhora de Fátima e São Pedro. Estamos atendendo 45 famílias, 68 crianças e 8 gestantes.



Missa em Ação de Graças.

Bauru • São Paulo

Comemoração

A Pastoral da Criança de Bauru está em festa, pois tomou posse dia 31 de maio o novo bispo, Dom Caetano Ferrari, OFM. A festa de Pentecostes, que celebra o padroeiro da Diocese de Bauru, o Divino Espírito Santo, nesse ano ficou ainda mais especial, pois nesse dia também comemoramos os 45 anos de instalação da Diocese de Bauru.

Colaboração: Jose Antonio Raposo.

Brasília – Taguatinga • Distrito Federal

Gente que faz

Em nosso Setor tivemos vários avanços nas capacitações com os Ramos. Este novo jeito de capacitar do Líder capacitador em cada Comunidade descentralizou muito nosso trabalho. Nós também avançamos nas outras ações: Brinquedos e Brincadeiras, Novos Capacitadores e Líderes capacitadores, Capacitadores em Saúde Bucal, Hanseníase e Missão dos novos coordenadores. O Setor conta agora com 5 novos Coordenadores

eleitos em 2009: Ana Maria Xavier, do Ramo São Pedro e São Paulo; Edilene Reis, do Ramo Bom Jesus dos Aflitos; Selma Miranda, do Ramo São Gabriel Arcanjo; Cristina Maria Maximiano, do Ramo Imaculada Conceição; e Eva Maria da Silva, do Ramo implantado São José Operário. Pedimos a Deus que ilumine sempre a todos os Líderes que, como a Dr^a Zilda diz, são as pessoas mais importantes da Pastoral da Criança.

Frase

Todas as pessoas tem direito a viver com dignidade. Esse direito se inicia na concepção de uma nova vida. Por isso, a Pastoral da Criança começa suas atividade com gestantes, que precisam ser acompanhadas desde o início da gravidez.

Guia do Líder

Mural de Recados

“Oi pessoal tudo bem? Sou Líder da Pastoral da Criança, tenho 22 anos e amo ajudar as pessoas. Adoro o meu trabalho! Um abraço a todos”. (Mateus André Felipe dos Santos Alves - Catalão - Goiás)

A Ford Cabrera de Monte Aprazível, São Paulo, promoveu uma grande festa para as crianças da Pastoral da Criança de Monte Aprazível, nas paróquias Senhor Bom Jesus e Nossa Senhora de Fátima.

Botucatu • São Paulo

Comunidades

Lençóis Paulista - É com grande alegria que nós do Ramo São Pedro e São Paulo estamos contando um pouco da nossa história na Pastoral da Criança. Começamos em 2005, depois de muitas reuniões de conscientização e divulgação na própria paróquia, sobre o trabalho que a Pastoral da Criança desenvolve em todo o Brasil. Surgiu um primeiro grupo que se colocou à disposição para realizar o trabalho de líderes voluntários. Em outubro de 2005, deu-se início a primeira capacitação de nossa paróquia. Com esse primeiro passo começamos atendendo cerca de 160 crianças na comunidade São Vicente de Paulo e com a graça de Deus, aos poucos, o trabalho foi se expandindo. No ano de 2008, tivemos a graça de ativar a comunidade Mãe e Rainha, concretizando, assim, mais uma conquista, atendendo um número maior de crianças e gestantes.

Atualmente, estamos realizando a quarta capacitação e contamos com a colaboração



Líderes que atuam no Setor.

de 17 líderes atuantes, 8 apoios e 8 jovens. Acompanhamos 195 crianças e 11 gestantes nas duas comunidades.

A Pastoral da Criança chegou à nossa comunidade e veio para ficar, pois tem ajudado muitas famílias durante todos esses anos de trabalho. Passamos por muitas situações difíceis, mas alcançamos muitas vitórias. Agradecemos imensamente ao Bom Deus pelas forças e bênçãos derramadas a cada dia em nossas vidas e por ser a luz que guia os nossos passos na caminhada.

Cascavel • Paraná

Festa especial

Possuímos 11 comunidades e neste ano de 2009 as coordenadoras, com suas líderes e grupos de apoio, se entusiasmarão e organizaram uma festa para celebrar a vida das crianças e mães. Tanto as crianças como as mães, líderes e coordenadoras, em quase todas as comunidades, foram vestidas com roupa de festa junina. Com bolo de fubá, pé de moleque, rapadura, pipoca, amendoim, quentão de laranja e sucos, a Pastoral da Criança celebrou com as famílias mais este momento de alegria.

Colaboração: Ondina Maria Dillenburg.

Salvador • Bahia

Capacitação de Líderes

Aconteceu na Paróquia do Sagrado Coração de Jesus, em Vera Cruz, na comunidade da Barroca, uma Capacitação de 05 líderes e a atualização da líder Rita de Cássia Pimenta Bastos. Também aconteceu na Paróquia de Nossa Senhora do Carmo, em Salinas, a atualização da Líder Almerinda Souza Santos, que havia se afastado, mas após o encontro de líderes decidiu retornar para a Missão, reativando mais uma comunidade do ramo.

As novas líderes já realizaram a primeira Celebração da Vida, na Comunidade da

Rio de Janeiro • Rio de Janeiro

Celebração da Vida

A comunidade São José Operário, da Paróquia Santa Rosa de Lima, muito ativa em nosso Setor, realizou uma Celebração da Vida especial para as famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança.

Colaboração: Elisete Valani.



Celebração da Vida: momento de encontro entre as famílias.

Barroca. São elas: Maria Sônea Fiúza, Joana Angélica Ramalho, Deusdete C. de Almeida, Bernarda S. de Jesus, Maria Cristiana F. Silva e Rita de Cássia Pimenta.

Queremos agradecer aos Párocos João Eduardo Paiva, José Maria, André Alencar e Francisco Carlos, pelo apoio que vêm dando à Pastoral da Criança em suas Paróquias. Somos uma Pastoral da Igreja Católica e necessitamos deste apoio tão importante para o fortalecimento dos líderes na Fé para que possam realizar a missão que o Próprio Cristo nos manda: A Missão de servir.

Joinville • Santa Catarina

Missão e Gestão

Aconteceu em junho de 2009, a capacitação em Missão e Gestão, no Centro Schalon, no Bairro Nereu Ramos, em Jaraguá do Sul. Os capacitadores Normali e Juca conseguiram com que o grupo se unisse ainda mais.

Todos os participantes entenderam o conteúdo que foi repassado. Alguns já tinham feito a capacitação, mas como sempre falamos, precisamos nos atualizar, pois sempre há algo novo para aprender. A capacitação foi encerrada com a Celebração da Santa Missa na matriz Nossa Senhora do Rosário, celebrada pelo Pe. Donizete, que enfatizou a importância do trabalho realizado pela Pastoral da Criança.

Colaboração: Cristiane Belarmino Lima.



Encontro de Missão e Gestão.

Marajó • Pará

Assembleia

A Pastoral da Criança do Setor Marajó realizou no ramo Menino Deus – Anajás, a 2ª Assembleia eletiva da coordenadora Maria de Fátima Nascimento Godinho, a qual foi ratificada para o seu 2º. mandato como coordenadora deste ramo. A coordenação está realizando um ótimo trabalho com as comunidades interioranas e em todos os bairros da cidade. A assembleia aconteceu no dia 6 de junho de 2009, com a participação das coordenadoras comunitárias, líderes e equipe de apoio. A coordenadora de Setor, Maria Eliana, e o pároco da cidade, Padre Antônio Neto, fizeram os momentos de



Assembleia elege nova coordenadora.

mística, partilha, avaliação, indicação e a ratificação. Todos ficaram alegres e felizes com a reeleição.

Penedo • Alagoas

Visita pastoral

Arapiraca – Apesar da atuação da Pastoral da Criança há 25 anos, em Alagoas, 66% das crianças até seis anos de idade vivem abaixo da linha de pobreza. Em Arapiraca, conforme informações da Diocese de Penedo, das 25 mil crianças nessa faixa etária, mais de 16 mil são consideradas pobres. A visita da fundadora da Pastoral da Criança, Zilda Arns Neumann, a Arapiraca teve como objetivo incentivar as atividades

da Pastoral da Criança na cidade. “Estou aqui para animar as lideranças e conscientizar as pessoas para o fato de que o mundo precisa de mais solidariedade e conhecimento”, declarou Zilda Arns. A médica pediatra, que chegou a ser indicada para o prêmio Nobel da Paz, foi recebida pelo bispo de Penedo, Dom Valério Breda, e ministrou palestra para os padres no auditório do Colégio São Francisco.

Santo André • São Paulo

Encontro sobre Alimentação Saudável

No dia 16 de Junho de 2009, na Paróquia Nossa Senhora das Vitórias, em Mauá, os líderes e mães acompanhadas pela Pastoral da Criança, na Diocese de Santo André, participaram de um encontro de alimentação, com orientação de Margarete Cerdeira. No encontro foi falado sobre os nutrientes do milho e seus benefícios.

Fizemos várias receitas: bolo de fubá com abóbora, com cenoura, sopa, suco de milho, biscoito de fubá e pudim de milho verde. Foi maravilhoso, pois recordamos o tempo que utilizávamos muito milho em nosso dia-a-dia e assim poderemos orientar mais famílias na utilização de um alimento nutritivo e de baixo custo.

Sinop • Mato Grosso

Reativação

Comunicamos que Irmã Fábica visitou o município de Japurana para a reativação das comunidades que estão sem enviar as FABs. Os líderes locais ficaram muito animados com a retomada das ações da Pastoral da Criança em suas comunidades.

Cachoeira do Itapemirim • Espírito Santo

Alimentação saudável

Aconteceu em nosso Setor um Encontro sobre Alimentação Saudável. Líderes e mães se reuniram na Paróquia Nossa Senhora das Neves, no município de Presidente Kennedy. O Encontro foi planejado e organizado pela coordenadora paroquial Taciana P. Rizzo. Quem executou o encontro foi a capacitadora Maria de Jesus, da equipe diocesana, e Maria Izabel, coordenadora da área 1 de nosso Setor.



Participantes do Encontro sobre Alimentação Saudável.

Belo Horizonte – Nossa Senhora Aparecida • Minas Gerais

Brinquedos e Brincadeiras

“Ser criança é ser como um pião, que necessita do outro para ensinar e dar força para sua caminhada.” Essa foi uma das inúmeras frases que enriqueceram mais um encontro de Brinquedistas da Pastoral da Criança do Setor 1 Nossa Senhora Aparecida. O encontro foi preparado pelos Capacitadores de Brinquedistas: Mara Regina Oliveira de Amorim, Cláudia de Cássia, Carla Chiericatti e Sinval Alves Nascimento.

O encontro foi realizado em dois dias e contou com a participação de vinte líderes comunitárias do Setor. Para iniciar a capacitação, as líderes Comunitárias tiveram que pular amarelinha para entrar na sala encantada do conhecimento. Lugar especial para a troca de experiência e enriquecimento, através do livro de Brinquedos e Brincadeiras e o Estatuto da Criança e do Adolescente. A sala foi preparada com muito carinho por uma equipe da Pastoral da Criança, que há alguns anos estão na maravilhosa missão de ensinar e aprender a Brincar. A Sala era composta de bonecas de pano, cavalinho de pau, bola e inúmeros brinquedos que compõem o mundo das crianças e sobre uma mesa iluminada o livro principal que direcionaria o início dos ensinamentos, com as passagens de Lucas e Mateus. Essa abertura fortaleceu os laços dos trabalhos realizados pelo grupo de

capacitadores e fizeram as líderes refletirem na importância do seu trabalho na comunidade que atuam.

Na opinião da líder comunitária Maria das Graças Fonseca Souza, de Ibitaré, “o curso é muito importante, porque as crianças da comunidade carecem de lazer”. Ela também pensa em levar esse aprendizado para sua comunidade. “Pretendo ampliar o curso para atender mais crianças”, adianta.

A Líder, educadora e mãe, Geralda de Fátima da Silva atua na comunidade de Santa Cruz e percebeu que agora, depois de ter participado do curso, pode fazer mais pelas crianças do lugar onde mora.

“São essas coisas que fazem a diferença. Brincar é um divertimento muito simples. Vou levar o que aprendi aqui e fazer uma comunidade melhor”, afirma.

Houve muita descontração, e confecção de brinquedos de sucata, bonecas de pano, brincadeiras ao ar livre. Tudo isso orientado pelos Capacitadores e principalmente pelo brinquedistas, Sinval Alves Nascimento, que como em um toque de magia ensina que podemos construir inúmeros brinquedos com simplicidade e beleza.

Colaboração: Carla Chiericatti - Comunicadora responsável do Setor 1 Nossa Senhora Aparecida.

Notas**Saudades**

São Paulo - Santana • São Paulo

Com muita tristeza comunicamos que a líder e capacitadora do Guia do Líder, Lúcia Dantas, retornou para a Casa do Pai. Lúcia nos deixou um exemplo que não esqueceremos jamais, devido a sua dedicação aos nossos pequeninos.

Colaboração: Cristina Bonfanti

Festa especial

Belo Horizonte – Nossa Senhora Aparecida
Minas Gerais

Na celebração da vida do mês junho fizemos uma bonita quadrilha, onde os pais interagiram e se divertiram muito com os filhos. Foram muitas brincadeiras como: pescaria, derruba latas, acerte a boca do palhaço. Ao final, uma deliciosa canjica acrescida de farinha enriquecida foi servida a todos.

Homenagem

Belém • Pará

No dia 29 de abril de 2009, ficamos muito tristes com a partida de nossa irmã e amiga Hozana de Paixão Sousa, líder da Pastoral da Criança da comunidade Nossa Senhora de Guadalupe – paróquia São Francisco Xavier. Hozana era assim: amiga, simples, caridosa e não media esforços para ajudar o próximo. Obrigado por Hozana, por você ter feito parte da Pastoral da Criança e de nossas vidas.

Bragança do Pará • Pará

Visita domiciliar

As líderes do Ramo Sagrado Coração de Jesus, município de Bragança do Pará, vêm obtendo sucesso no convencimento às mães a participarem mais ativamente das consultas de pré-natal. Percebe-se também o aumento de mães que amamentam exclusivamente o seu bebê até o sexto mês de idade. Com as orientações recebidas das líderes as mãezinhas levam seus filhos aos Postos de Saúde para a vacinação. Sabe-se que a melhoria dos indicadores de saúde infantil depende da extensão dos cuidados em nível domiciliar. Esta extensão passa pelas líderes da Pastoral da Criança que orientam as famílias acompanhadas sobre os cuidados que devem ser tomados para que as crianças tenham vida e vida em abundância.

Na visita domiciliar, as líderes aproveitam para convidar as famílias para participarem do Dia da Celebração da Vida, quando as



Família recebe a visita dos líderes da Pastoral da Criança.

crianças são pesadas. Esse é o momento em que as famílias podem ver e sentir a força da solidariedade, da energia, da fé e do trabalho compartilhado. Essas atividades culminam com a reunião de reflexão e avaliação das líderes, onde são pautadas as dificuldades e avanços registrados nas visitas realizadas.

Colaboração: Ir. Elizete Pires – Coordenadora do Setor.

Jardim • Mato Grosso do Sul

Voluntários da paz

As pessoas e entidades que lutam pela paz nas relações entre os homens receberam o devido reconhecimento num projeto que foi lançado em Aquidauana, no dia 13 de agosto, dentro dos festejos alusivos aos 117 anos da cidade. Trata-se do "Troféu Voluntários da Paz", instituído pelo conselho municipal anti-drogas, órgão do Governo Municipal. Segundo Gentil Vasconcelos, do conselho local, as entidades e pessoas foram escolhidas pela direção do órgão. Serão homenageados a Pastoral da Criança, SOME, Pelotão Esperança, DEC, SEDUC, jornalista Lima Neto, Sargenta Fátima Inês e Hilário de Freitas, presidente do Flamengo. Uma homenagem póstuma será feita a professora Alzira Augusta de Albuquerque. Parabéns à Pastoral da Criança de Aquidauana.

Porto Alegre • Rio Grande do Sul

Dia da Esperança

Porto Alegre foi uma das oito cidades brasileiras a comemorar no dia 08 de agosto de 2009, a primeira edição do Dia da Esperança. O evento foi realizado simultaneamente em cidades com projetos sociais apoiados pelo Criança Esperança - Porto Alegre, Belo Horizonte, Brasília, Manaus, Olinda, Rio, Salvador e São Paulo - e teve o objetivo de contribuir para a divulgação de suas atividades culturais e esportivas, mobilizando a população para a campanha de doação do Criança Esperança.

Em Porto Alegre, o Dia da Esperança aconteceu na Pastoral da Criança (Paróquias Santíssima Trindade e Santa Cruz). A Pastoral da Criança desenvolveu atividades ligadas ao Projeto Brinquedos e Brincadeiras, oferecendo oficinas de artes, contação de histórias e outras ações lúdicas.

Caxias • Maranhão

Alfabetização

Entre os dias 31 de julho e 01 de agosto aconteceu em Caxias uma capacitação com os monitores da alfabetização da Pastoral da Criança. Iniciamos com a mística e posteriormente com a parte pedagógica, tendo como um dos pontos a nossa missão mais importante: o "planejamento na ação educativa". O encontro enfatizou pontos importantes como: Método de Paulo Freire e os cinco passos do método. Ao concluir a capacitação, os monitores planejaram e apresentaram uma aula, sendo assim foi possível a troca de experiências, as dinâmicas apresentadas e conhecidas e agora partilhadas entre todos. A Diocese atualmente conta com 19 turmas de alfabetização.

Também aconteceu no dia 11 de agosto um encontro com os líderes da área I. No



Participantes da capacitação de alfabetização.

momento, tivemos a participação do Padre Jan, que nos ajudou a refletir sobre "a nossa missão" O que estamos fazendo? Para quem? Por que? Cerca de 50 líderes participaram do encontro. Ainda houve troca de experiência e todos saíram animados e mais fortalecidos na Missão.

Colaboração: Marquinho, Júlia, e Lúcia.

Comunicadores

Apresentação



Os Comunicadores Populares da Pastoral da Criança, Setor Natal, Rio Grande do Norte, fizeram uma apresentação às mães das comunidades em que atuam sobre a posição correta do bebê dormir: de barriga para cima!

Estado

Saúde Bucal

Aconteceu uma oficina de saúde bucal para os multiplicadores do Estado do Rio Grande do Sul, em Porto Alegre. Foram 12 pessoas capacitadas. A turma estava muito animada e com muita vontade de trabalhar.

Alguns comentários dos multiplicadores capacitados:

“Longe de mim, querer rasgar seda, como se diz, mas espero que consiga passar adiante esse programa, com competência e carisma, que nos foi passado pela Arlete e toda equipe do Estado, pela oportunidade que a Pastoral da Criança proporcionou a todos nós”.

“Gostei muito, achei muito acessível, foi bem apresentado. O grupo muito agradável. A equipe e a capacitadora sempre disponíveis, deixando-nos bem a vontade. Espero poder passar da mesma maneira para os



capacitadores”.

“O encontro foi muito bom. Teve uma metodologia com excelente dinâmica de integração e compreensão. Queria ter mais momentos para se aprofundar e atualizar os temas”.

Pergunta do Líder

Pergunta: Gostaria de sugestões de como pode ser realizada a Celebração da Vida. Obrigada. um abraço, Tatiane.

Resposta: Olá, Tatiane. Para a Celebração da Vida ser convidativa é necessário que nas Reuniões de Reflexão e Avaliação sejam organizadas as atividades para a próxima Celebração da Vida. Como essa reunião deve acontecer sempre até o 10º dia de cada mês, deve-se pensar como e o que fazer para a Celebração da Vida. Por exemplo:

1. Se for mês de maio, comemorar a vida e o amor das mães; no mês de junho as festas juninas; no mês de julho fazer uma homenagem para os avós, e assim sucessivamente;
2. Trazer da comunidade alguém que tenha algum dom por exemplo para a música;
3. Fazer uma atividade voltada para o meio ambiente: falar sobre o lixo, a separação do mesmo, o uso dos materiais recicláveis, o cuidado com a água, o desperdício, a contaminação dos rios, envolvendo inclusive as crianças;
4. Preparar sempre um lanche gostoso com alimentos saudáveis e suco natural, procurando trocar receitas com as mães;
5. Comemorar o aniversário dos participantes no mês;
6. Comemorar o nascimento de alguma criança acompanhada pela Pastoral da Criança.

Se tiver brincedista, combinar com ele as atividades para o dia, envolvendo mães e pais. Para isso, o brincedista deve participar das reuniões de reflexão e avaliação. Use sua criatividade para que a Celebração da Vida não fique só no peso. Celebrar é agradecer, valorizar, proteger e cuidar da vida para que todos tenham vida em abundância. Espero ter lhe mostrado algumas sugestões. Escreva sempre. Um grande abraço,

Thereza K. Baptista

Trocando Ideias

O valor de uma boa capacitação



Com muita alegria recebemos, do Setor de Joinville, notícia de uma capacitação com opiniões de brinquedistas pertencentes a vários ramos. Vamos colocar o resumo dos depoimentos escritos na avaliação da capacitação.

Ramo - São João Batista/Fátima - Ana Salete, Maria Inês e Vani - “... Brincamos de roda e a tarefa foi fazer um brinquedo de sucata. Cada um fez diferente, aprendemos o quanto é importante a brincadeira para a criança no seu desenvolvimento, estimula a imaginação, aprende a respeitar o outro, a ter vontade própria, a escolher a brincadeira...”

Ramo S. João Batista/Jd. Iriú - Leandro, Karina e Priscila “... nos fez voltar no tempo e reviver a nossa infância com cânticos, brincadeiras, brinquedos e histórias; nos fez enxergar o quão importante são as brincadeiras para a formação da criança, desenvolvendo a criatividade, o raciocínio, o saber partilhar, ganhar e perder, etc. Aprendemos a cuidar da natureza, transformando os materiais recicláveis em divertidos brinquedos. Enfim, criança é

criança, deve viver como criança, e brincar faz parte da sua essência.

Ramo Senhor Bom Jesus/Aventureiro - Valdete, Jéssica e Franciele - “...foi um dos cursos mais gratificantes que já participei. Nosso pessoal era muito divertido e descontraído e a Ir. Salete foi uma excelente mediadora pois tem um espírito de 'criança' feliz.”

“... O que teve grande importância foram as trocas de experiências, as histórias de cada comunidade, que nos motiva cada vez mais a continuar na caminhada.”

Ramo Santuário Sagrado Coração de Jesus - Lourdes e Anita Maria - “... tivemos a oportunidade de conhecer e reviver as brincadeiras e cantigas que com certeza farão a diferença nas atividades que desenvolvemos com as crianças de nossa comunidade.”

“Gostei muito, aprendi a importância da criança brincar. Assim, desenvolve todo o seu ser. Eu, com 71 anos, voltei a ser criança fazendo as brincadeiras que fazia quando era criança.”

Ramo N. Sra. de Fátima/Itaum - Olinda - “Foi muito legal o nosso curso de brinquedista. A gente se divertiu brincando. Foram 4 dias de



aprendizado e formação para levarmos à nossa comunidade.”

Parabéns para Ir. Salete pela capacitação! Pelos depoimentos, vemos que a capacitação trouxe novos conhecimentos pelo estudo dos temas, teve atividades práticas e troca de experiências. Tudo isso gerou nos brinquedistas reflexões importantes, alegria e envolvimento. A avaliação que eles fizeram demonstra a fé com que assumiram o compromisso de serem defensores e promotores do brincar em suas comunidades. Parabéns aos brinquedistas também!

Márcia Mamede

Assistente Técnica da Pastoral da Criança.

Campanha

Dormir de Barriga para cima é mais seguro

Qual é a causa da morte súbita infantil?

A causa da Morte Súbita Infantil é desconhecida, mas foram identificados fatores que aumentam o risco de morte súbita:

- bebês que dormem de bruços ou de lado;
- exposição ao fumo durante a gravidez e após o nascimento a exposição ao fumo no ambiente;
- consumo de álcool e drogas durante e após a gestação;
- falta de aleitamento materno exclusivo;
- uso de colchões ou travesseiros muito moles e fofos;
- presença de brinquedos, travesseiros, rolinhos, panos e “cheirinhos” e outros objetos no berço que podem sufocar o bebê;
- superaquecimento do bebê;
- nascimento prematuro ou bebês com baixo peso ao nascer.



Reflexão

Vida da Igreja – Ensaio do Reino

Toda a pregação de Jesus está centrada no conteúdo da vida, o Reino de Deus. Este é muito mais um jeito de organizar a vida e os grupos do que uma instituição humana, organizada monarquicamente. A vida de Jesus é marcada por conflitos com sua religião, com seus compatriotas, com o império romano por causa do seu desejo de reinterpretar a Torah (o Pentateuco) como verdadeiro caminho de salvação e de libertação para todos os povos.

“Toda a pregação de Jesus está centrada no conteúdo da Vida, o Reino de Deus”

Obviamente que o grupo de Jesus também passou por isso. Paulo, em seus escritos, mostra bem como as igrejas, que se organizaram depois da morte e ressurreição de Jesus, viveram esses conflitos e incompreensões. Também muita luz apareceu no caminho. Os evangelhos são uma resposta de Deus para as Igrejas compreenderem o processo difícil, de encontros e desencontros, de sim e de não que é anunciar o Reino e revelar a misericórdia de Deus.

As igrejas, num primeiro momento, não eram exatamente de ‘cristãos’ como nós nos chamamos hoje. Eram judeus, como Jesus, que entraram na escola dele para reinterpretar a Torah (a Lei) e devolver ao povo e ao mundo a face misericordiosa de Deus, onde a vida é o centro de tudo. É de Deus aquele que defende a vida. E é impressionante como as mulheres fizeram (E FAZEM) parte desse grande movimento que até hoje salva vidas e contribui para a melhoria do mundo.

O capítulo 6 do Evangelho de Marcos coloca para as igrejas da época, e a nós hoje, a pergunta pela opção de vida que queremos tomar. Temos apresentadas duas festas. Uma festa se dá nos

ambientes do palácio com o rei, com a corte. A outra festa se dá na natureza, nos campos, com o céu por testemunha. Em que lugar nós estamos: em ambientes, privilegiados, com conforto, muita luxuria e desperdício? Ou estamos na natureza, ‘ao léu’, esperando a solidariedade das pessoas? Preferimos a segurança do palácio (seja ele qual for) ou a insegurança do seguimento de Jesus? Com quem andamos, com quem vivemos, para quem ofertamos nossa vida e nosso serviço pastoral/espiritual? Penso que a prática de vocês já responde bem essa pergunta.

Na primeira festa encontramos a morte, a trama, o diabo. Na primeira festa só alguns são privilegiados. Os/as empobrecidos/as não estão lá. Estão presos (João Batista), violentados, ameaçados. E, no fim, são servidos no prato do rei para satisfazer o luxo de alguns – a cabeça de João Batista foi servida para o Rei. Na verdade para impedir a resistência. João Batista sempre foi o símbolo da resistência popular. Por isso, foi perseguido e morto. Imaginem o que foi Jesus então?

Preferimos a segunda festa. Será mesmo? Vamos dar conta de ir atrás de Jesus onde ele for? Ele foi para fora dos muros, para fora da cidade, do conforto. Foi se refugiar nos campos, foi integrar-se e confraternizar com a natureza. E o que aconteceu? O povo ficou com fome. Claro, depois de tanto andar e longe de suas casas... Mas e aí? O que fazer?

Os discípulos querem ‘lavar as mãos’: “manda eles embora, não temos como comprar comida para todos e todas”. Os discípulos ainda estão com a lógica do império na cabeça e no coração. E nós? Estamos pensando e agindo como Jesus agiu e pensou ou estamos também reproduzindo a lógica excludente e preconceituosa (e pecaminosa) do sistema neoliberal? Nossas ações produzem vida ou colaboram com a morte?

Para Jesus a coisa é diferente: não, dá vocês mesmo de comer ao povo. E o que acontece?

Quando assumimos nossas realidades e responsabilidades conseguimos nos dar conta de que partilhando nos saciamos e fazemos justiça. Lá nos campos parece que o milagre ocorrido foi o de despertar no povo acomodado e ‘cego para o Reino’ a solidariedade e a responsabilidade do cuidado uns dos outros.

“Quando assumimos nossas realidades e responsabilidades conseguimos nos dar conta de que partilhando nos saciamos e fazemos justiça”

E o fim desta segunda festa: fartura, sobra. Isso é um ensaio do Reino. Isso já é eucaristia: ato verdadeiro de doação gratuita e eterna; eucaristia é ‘ação de graças’, ‘partilhar do pão’, solidariedade. Todas as vezes que encontramos Jesus para viver na missão, a SUA MISSÃO: ser pão partido para o mundo, ajudar o povo a redescobrir que ‘novas relações são possíveis, um novo mundo é possível’. Essa é a tarefa fundamental das Igrejas hoje. E você, está sendo uma testemunha dessas novas possibilidades: ternura, cuidado, partilha, economia solidária, transparência, ética, integração com o meio ambiente, respeito etc?

Isso é a espiritualidade que nos impulsiona na missão da pastoral e da vida cotidiana. Penso que seria muito bom a gente se reunir para rezar o salmo 104 (103) para celebrar esse respiro de Deus que faz novas todas as coisas.

Paulo Ueti

Teólogo biblista do Centro de Estudos Bíblicos (CEBI),
Membro da ABIB – Associação Brasileira de Pesquisa Bíblica,
prof. do Curso de Pós-Graduação em História
do Cristianismo Antigo (UnB-Brasília-DF).

Nutrição

Alimentos para uma gestação saudável

A gestação é um período muito importante na vida da mulher. Uma nova vida se inicia em seu ventre e a futura mamãe precisa dar muito carinho e cuidar para que este bebê nasça com saúde. Para que isso aconteça, a mamãe precisa se alimentar corretamente, comendo alimentos que irão fazer bem a ela e ao bebê.

Mas quais são os principais alimentos que se deve comer durante a gestação?

Nos primeiros três meses de gravidez a mulher não ganha muito peso, por isso não vai precisar comer muito mais do que estava acostumada. Nessa fase é importante que ela

“Um prato de arroz, feijão, carne, legumes e salada é uma ótima opção para a gestante”

consuma alimentos ricos em ácido fólico, que é um nutriente essencial para a formação do cérebro do bebê. O alimentos que contém ácido fólico são as carnes vermelhas e vísceras (fígado, coração), os vegetais verde escuros (couve, brócolis, rúcula, agrião), leguminosas (feijão, ervilha, lentilha) e as frutas cítricas (laranja, acerola, mexerica ou bergamota, abacaxi).

Além de alimentos ricos em ácido fólico, é importante a gestante comer alimentos fontes de ferro, para evitar a anemia. A maioria dos alimentos que contem ácido fólico, também contem ferro.

É importante que a gestante tenha uma alimentação variada e saudável. Um prato de arroz, feijão, carne, legumes e salada é uma ótima opção para a gestante. Além desses alimentos, frutas, leite e derivados devem fazer parte da sua alimentação do dia a dia.

Uma dica importante é que a grávida não precisa comer por dois. Naturalmente, ela vai sentir a necessidade de comer um pouco mais, mas isso não significa que ela precisa exagerar na quantidade. Se a gestante comer



muito, ela pode ganhar mais peso do que deveria e corre o risco de ter problemas como pressão alta e diabetes.

Líder, oriente a gestante sobre os melhores alimentos para ela comer. Assim, seu bebê vai nascer mais forte e saudável.

Caroline Dalabona
Nutricionista da Pastoral da Criança

Receita

Salada Colorida

Ingredientes

- Abóbora
- Mamão verde
- Cenoura
- Batata
- Vagem

Modo de Preparo

Descascar a abóbora, o mamão, cenoura, a batata e a vagem. Cortar em cubinhos. Cozinhar separadamente colocando na água um pouco de suco de limão ou vinagre para não desmanchar. Escorrer e deixar esfriar e acrescentar a maionse sem ovos ou maionese de leite.

Maionese sem ovos

Cozinhar 02 batatas médias e 01 cenoura. Bater no liquidificador, junto com meio copo de leite e com meio copo de óleo (soja, milho, girassol ou canola) até dar ponto. Acrescentar sal, temperos verdes e gotas de limão ou vinagre.

Maionese de leite

Bater no liquidificador meio copo de leite com meio copo de óleo (soja, milho, girassol ou canola).

Acrescentar sal, gotas de limão ou vinagre, temperos verdes. Se preferir, acrescente frango desfiado. Fica um bom recheio para torta fria ou sanduiche.

Viva a Vida Local

A Pastoral da Criança dos Ramos Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, Nossa Senhora do Rosário e Sagrado Coração de Jesus, município de Bragança do Pará, através do Programa Viva Vida, veiculado na Rádio Fundação Educadora de Comunicação, orienta os líderes, famílias acompanhadas e toda comunidade. O programa leva informações, dicas e sugestões, diversificando os temas de acordo a realidade e interesse da comunidade. Leva também informações sobre as ações realizadas nas comunidades com Pastoral da Criança. As coordenações de Ramo agradecem ao líder José Roberto que realiza o Programa Viva Vida Local.

Colaboração: Marielza de Fátima.



Paz



Sonia Prati

Líder, nas visitas domiciliares entregue para as famílias o folheto com os 10 Mandamentos para a Paz na Família. Converse com as famílias sobre a melhor maneira de promover uma convivência harmoniosa no lar e na comunidade.

Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas “Viva a Vida” no mês de setembro de 2009. Líder, ouça e divulgue o Programa “Viva a Vida” em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

Programa 935	Prevenção da Morte Súbita de Bebês	(de 31/08 a 06/09/2009)
Programa 936	Criança e o males do fumo	(de 07/09 a 13/09/2009)
Programa 937	Documentos da Criança	(de 14/09 a 20/09/2009)
Programa 938	Como a criança aprende	(de 21/09 a 27/09/2009)
Programa 939	Verminoses	(de 28/09 a 04/10/2009)

*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

Atenção!

No Site da Pastoral da Criança - www.pastoraldacrianca.org.br – no item “Programas de Rádio” você encontra diversos materiais sonoros (entrevistas, jingles, spots, músicas) para utilizar no Programa Viva a Vida Local ou nas reuniões da comunidade.

Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

Parceiros Institucionais:



- ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

Parceiros em Projetos e Programas:



- Governo dos Estados do PR, SP e AL • Nestlé

Parceiros Técnicos:



Centro de Pesquisas Epidemiológicas
Universidade Federal de Pdotos

- UNICEF • Fundação Grupo Esquel
- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.